

【ソース堺東の主なプログラム】

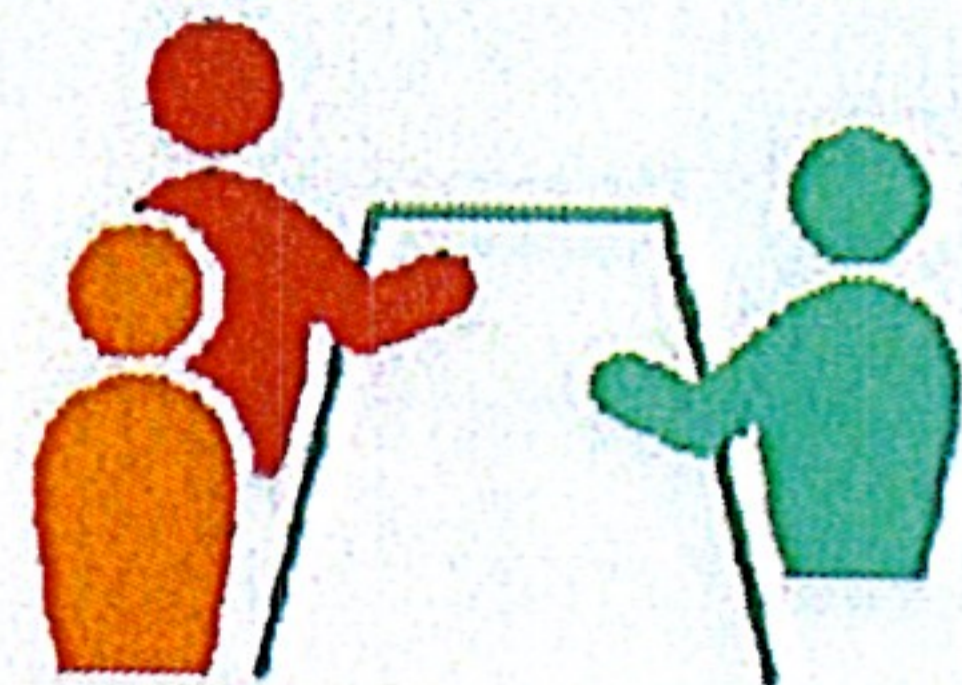


【Excel講座】

事務職ほか、様々な職場で幅広く使用されている表計算ソフト「Excel」の基本操作を学習。「MOS」など、資格取得のサポートも行います。

【メンタルヘルス勉強会】

ストレスへの対処方法や、やる気アップのコツ、効果的な休息の方法などをご紹介します。行動習慣を見直して充実した生活を送るためのプログラムです。



【就労準備講座】

面接テクニックや履歴書の書き方、就職活動にあたってのスキルを磨き、かつ就労後の働き方、就労を継続させる方法についても学びます。

【デザイン課】

基礎的なデザインの知識のほか、デザイン系アプリケーション「Photoshop」「Illustrator」の基本操作を講義。オリジナルの作品を制作します。



【ウォーキング】

南海高野線 堺東駅近隣の公園や観光スポットなどに足を運びます。適度な運動習慣を身につけ、心身の健康を保ちましょう。

【各種レクリエーション】

就職活動中には、適度な息抜きが必要です。季節のイベントやゲームなど、他の利用者さんと一緒に楽しむことで、モチベーションが高まります。



【無料体験できます】

ご興味のあるプログラムがございましたら、ぜひ体験してみてください！
(※プログラムは2021年12月現在のものです。予告なく変更される可能性があります)

☎ 072-225-1010

ホームページ <https://www.source1789.com/>

